



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ РБ «Бирский  
медико-фармацевтический колледж»

Н.С. Белобородова

« 30 » 08 2023 г.

### План

работы спортивного студенческого клуба  
ГАПОУ РБ «Бирский медико-фармацевтический колледж»  
на 2023-2024 учебный год

#### Основными целями ССК являются:

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта;
- популяризация здорового образа жизни, воспитания высококонкретного поколения студенческой молодёжи и создания условий для гармоничного развития личности.

#### Основными задачами ССК являются:


- объединение усилий членов ССК и всех заинтересованных лиц в развитии студенческого спорта и массовой физической культуры;
- оказание практической помощи членам и участникам спортивного клуба;
- формирование средствами физической культуры и спорта личности студента;
- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- участие в спортивных соревнованиях различного уровня среди образовательных организаций;
- организация спортивно-массовой работы с обучающимися, в том числе, с имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- развитие и укрепление связей со студенческими, молодёжными, спортивными организациями различного уровня;
- подготовка студентов к сдаче норм комплекса ГТО;
- пропаганда и популяризация студенческого спорта.

Направление деятельности	Срок выполнения	Место проведения	Ответственные
<b>Организационная работа по физическому воспитанию обучающихся</b>			
Провести выборы физоргов в группах нового набора	до 5 сентября	Спортзал	классные руководители
Планирование и организация деятельности ССК	Сентябрь 2023 года	Спортзал	руководитель физвоспитания, председатель совета ССК
Создание Совета клуба	Сентябрь 2023 года	Спортзал	руководитель физвоспитания, председатель совета ССК
Выбор лидеров ССК	Сентябрь 2023 года	Спортзал	руководитель физвоспитания, председатель совета ССК

Организация работы по привлечению обучающихся в спортивные секции	В течение года	Спортзал, спортивная площадка, городской стадион	руководитель физвоспитания, преподаватели физической культуры, председатель совета физкультуры, классные руководители
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	В течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания, преподаватели физической культуры
Связь с социальными партнерами	В течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	В течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания, преподаватели физической культуры
Предоставление служебных записок о поощрении спортсменов активистов	В течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания, преподаватели физической культуры
Отражение спортивной жизни, спортивных успехов студентов на сайте колледжа, официальной группе колледжа «ВКонтакте»	В течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания, преподаватели физической культуры
Организация и проведение муниципального этапа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания, преподаватели физической культуры
Своевременное размещение материалов на тематических стендах, изготовление буклетов, памяток	В течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания, преподаватели физической культуры
Контроль ведения отчетной документации	в течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания
Анализ работы ССК за год	в течение года	Спортзал	руководитель физвоспитания, преподаватели физической культуры
Отчет о работе ССК	Июнь 2024 года	Спортзал	руководитель физвоспитания
<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа</b>			

Туристический слет для студентов первого года обучения	сентябрь	Спортзал	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Проведение легкоатлетического кросса «Кросс наций»	сентябрь	Стадион Спартак	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Проведение соревнований по легкой атлетике, настольному теннису, волейболу, баскетболу	сентябрь- ноябрь	Спортзал	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Участие преподавателей и студентов в открытой Всероссийской массовой лыжной гонке «Лыжня России-2024».	февраль	Лыжная база	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Проведение военно-спортивной игры «А, ну-ка, парни!»	февраль	Спортзал	Преподаватели физвоспитания
Организация и проведение месячника ЗОЖ	февраль	Спортзал	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Участие в легкоатлетическом кроссе Бирск-Осиновка	апрель 2024	Трасса Осиновка-Бирск	Преподаватели физвоспитания
Межрайонный волейбольный турнир, посвященный памяти В.И. Иванова	апрель 2024	ФОК «Бирский»	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Участие в научно-практической конференции: «Студенческие исследования -2024»	апрель 2024	Актовый зал колледжа	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Конкурс эссе среди студентов «Моя спортивная жизнь»	апрель 2024	Спортзал	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Участия во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)	январь-май 2024	ФОК «Бирский» Лыжная база Стадион Спартак	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания
Участие команды колледжа в городской легкоатлетической эстафете, посвященный Дню Победы	май 2024	Улицы города	Преподаватели физвоспитания
Участие в республиканской спартакиаде среди ССУЗов 2024г.	июнь 2024	г. Белорецк	Руководитель физвоспитания Преподаватели физвоспитания

Открытие спортивных секций			
Секция «Волейбол»			
Секция «Легкая атлетика»			
Секция «Йога»			
Секция «Фитнес»			
Секция «Меткий стрелок»			
Секция «Настольный теннис»			

Руководитель ФВ  Е.В.Позолотина